



ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ

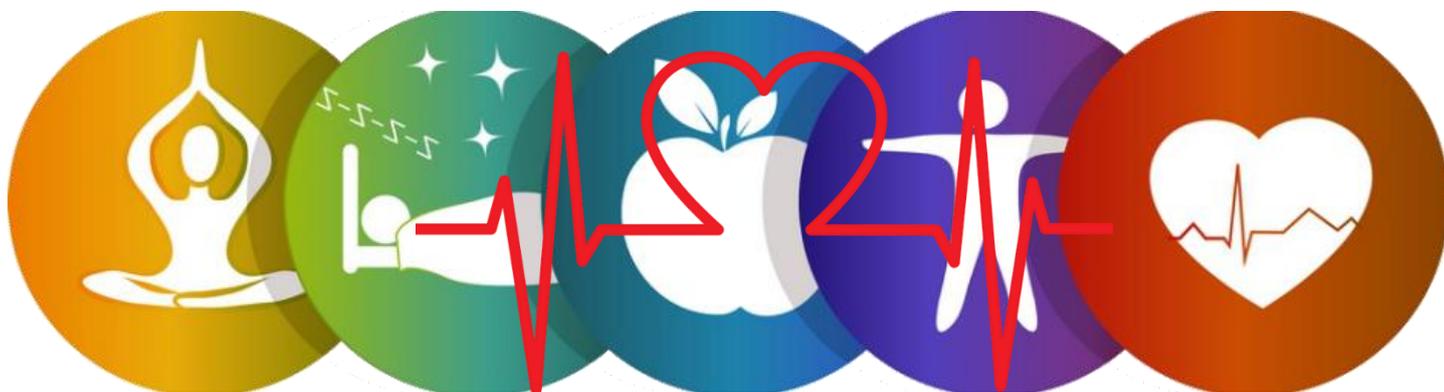


УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
ПО Г. ЮГОРСКУ И СОВЕТСКОМУ РАЙОНУ



БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«СОВЕТСКИЙ РАЙОННЫЙ СОЦИАЛЬНО –
РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»

СОЦИАЛЬНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА, НАПРАВЛЕННАЯ
НА ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ СОТРУДНИКОВ
«ОДНА ЦЕЛЬ – ОДНО ЗДОРОВЬЕ»



Советский район

2020

Содержание

Раздел 1. Характеристика проблем.	3
Раздел 2. Основные цели и задачи социально-оздоровительной программы.	6
Раздел 3. Механизм реализации социально – оздоровительной программы	6
Раздел 4. Перечень программных материалов.	53
Раздел 5. Ожидаемые, конечные результаты	59
Раздел 6. Обоснование потребностей в необходимых ресурсах для реализации программы социально – оздоровительной работы учреждения.	63
Приложения	65

Раздел 1. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОБЛЕМ

Актуальность проблемы организации профилактики здоровья и здорового образа жизни в трудовом коллективе обусловлена тем фактом, что здоровье является не только необходимым условием нормальной жизни человека, но и тем, что здоровье есть стратегически необходимое условие для эффективного функционирования и развития государства. Именно здоровый человек на своем рабочем месте обеспечивает необходимые трудовые процессы во всех сферах деятельности, здоровый персонал — это важнейший ресурс любого учреждения.

Мировая практика показывает, что правильно организованное управление здоровьем сотрудников, позволяет снизить заболеваемость в коллективе на 40 - 50%, снизить количество дней нетрудоспособности - на 20%, повысить выявляемость хронических заболеваний - на 10 - 15%.

В рамках выполнения мероприятий национального проекта «Демография», Государственной программы Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Социальное и демографическое развитие», утвержденной постановлением Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 5 октября 2018 года № 339-п приоритетными задачами бюджетного учреждения Ханты – Мансийского автономного округа – Югры «Советский районный социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних» являются:

- укрепление здоровья персонала;
- увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни;
- увеличение суммарного коэффициента рождаемости;
- увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни;
- увеличение до 55 процентов доли сотрудников, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

Лучший способ совместить работу и здоровье, а также настроится на выполнение сложных задач – это проведение культурно-массовых и физкультурно-оздоровительных корпоративных мероприятий (турниров, олимпиад, спартакиад, тимбилдингов, организуемых как внутри учреждения, так и с привлечением членов семей сотрудников, а также, турниры, проводимые совместно с другими организациями).

Основная цель культурно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий – сплочение коллектива через повышение физической активности для выработки командного духа, сохранения и укрепления здоровья сотрудников, мотивации персонала к здоровому образу жизни, что даст каждому сотруднику такие важные качества, как дисциплина, упорство, сила воли и нацеленность на результат. Занятия спортом сплачивают производственный коллектив, делают его единой командой, способствует развитию профессиональных знаний и умений, повышает производительность труда.

В результате анкетирования, проведенного среди сотрудников БУ «Советский районный центр для несовершеннолетних» были получены следующие результаты:

- 36% респондентов отмечают, что работа является причиной болезней или плохого самочувствия;
- 28% полагают, что стресс от работы негативно влияет на сон;
- 47% чувствуют вину, когда вынуждены отсутствовать на работе по причине болезни;
- 77% участников опроса указали на ответственность работодателя за их здоровье и физическую активность на работе. Несмотря на результаты опроса;
- 87% респондентов оценивают свое состояние здоровья как «хорошее» или «очень хорошее».

Результаты исследования демонстрируют роль работодателя в вопросах улучшения здоровья сотрудников. Чувствуя поддержку со стороны организации, сотрудник эффективнее выполняет свои обязанности и чувствует приверженность учреждению и ее ценностям. Ценности здорового образа жизни поддерживаются в первую очередь не специалистами, а руководителем учреждения, который показывает личный пример, участвуя в марафонах, слетах, велопробегах, соревнованиях и тем самым вовлекая весь персонал в эти инициативы. Не зря говорят, что в здоровом теле здоровый дух, ведь именно наше самочувствие обеспечивает возможности быть более эффективными, быстрыми, внимательными, а также дарит нам способность быстро справляться со стрессом и получать удовлетворение от того, что мы делаем.

В течение последних лет администрацией и Первичной профсоюзной организацией учреждения успешно реализуются социально-оздоровительные мероприятия с сотрудниками, которые приносят свои положительные результаты: снижение количества случаев сезонной заболеваемости сотрудников, общее количество случаев заболеваемости, отсутствие «выгорающих» сотрудников.

В рамках года экологии в России, года здоровья в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре включение туристических слетов в программу социально-оздоровительных мероприятий учреждения.



Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий с привлечением ветеранов отрасли, волонтеров, добровольцев

**Реализация национального проекта «Демография» 2019
«Укрепление общественного здоровья»
«Спорт – норма жизни»**



Таким образом, с точки зрения эффективности деятельности учреждения, социально-оздоровительная программа, направленная на формирование здорового образа жизни, важна, поскольку это:

– **МОЩНЫЙ МОТИВАЦИОННЫЙ СТИМУЛ**, т.к. реализация социально-оздоровительных мероприятий существенно влияет как на показатели работоспособности, что существенно снижает вероятность профессионального выгорания в коллективе;

– **ЭЛЕМЕНТ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ**, отличающий учреждение среди прочих: идеи здорового образа жизни становятся частью информационной внутрикорпоративной среды, часто мероприятия такие как «День здоровья» обладают большим командообразующим эффектом, чем специализированные программы на эту тему;

– **ФАКТОР, СПОСОБСТВУЮЩИЙ УЛУЧШЕНИЮ ИМИДЖА ОРГАНИЗАЦИИ** как работодателя.

Название для программы «ОДНА ЦЕЛЬ – ОДНО ЗДОРОВЬЕ» было выбрано не зря, ведь культурно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия направлены не только на упрочнение личностной установки сотрудников на здоровый образ жизни и сплочение коллектива, но и ведут всех к единой цели, к выработке командного духа, готовности к деятельности, направленной на достижение корпоративных целей, корпоративных интересов.

Раздел 2. ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОЦИАЛЬНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цель: обеспечение стратегического развития учреждения путем приобщения сотрудников к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Сформировать установку сотрудников учреждения на здоровый образ жизни.
2. Внедрить современные здоровьесберегающие технологии в деятельность учреждения.
3. Вовлечь сотрудников к систематическому занятию физической культурой и спортом.
4. Развивать активное взаимодействие между сотрудниками.
5. Сформировать осознание сотрудниками своей профессиональной деятельности и степени значимости в коллективе.

РАЗДЕЛ 3. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ СОЦИАЛЬНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

В современных условиях успех любого учреждения зависит не только от уровня организации трудового процесса. Как показало время развитие учреждения и качественное оказание социальных услуг напрямую зависит от психоэмоционального и физического состояния сотрудников. Основой здорового (во всех смыслах этого слова) коллектива является здоровый образ жизни, обеспечивающий хорошее самочувствие, настроение, высокий уровень работоспособности и эффективности труда.

В рамках социально-гигиенического мониторинга и производственного контроля в учреждении внедрена интегрированная система менеджмента качества, экологии и охраны труда ГОСТ Р ИСО 9001:2015.

Информационными показателями для социально-гигиенического мониторинга в учреждении являются данные наблюдений за:

- состоянием здоровья сотрудников - демографическим, соматическим, инфекционным, онкологическим;
- факторами среды обитания, в том числе биологическими, химическими, физическими (шум, вибрация, ультразвук, инфразвук, тепловое, метеофакторы, освещенность, ионизирующее, неионизирующее и др.), социальными (уровень жизни, условия жизни, медицинское обеспечение);
- источниками антропогенного воздействия на окружающую среду, в том числе на атмосферный воздух, поверхностные и подземные воды, почву;
- радиационной обстановкой;

- состоянием охраны и условиями труда работающих;

В рамках производственного контроля, ежеквартально осуществляются лабораторные исследования и испытания пробы воды, почвы.

Факторы среды учреждения социального обслуживания, способствующие возникновению острых заболеваний и формирующие хроническую заболеваемость – микроклимат, освещенность, воздействия электромагнитных и электростатических полей, шум, вибрация, содержание химических веществ в воздухе закрытых помещений и в воздухе рабочей зоны мастерских, качество воды и другие факторы измеряются и анализируются по средствам специальной оценки условий труда. Для профилактики заболеваемости от воздействия вредных факторов сотрудники ежегодно проходят обязательные периодические медосмотры.

С целью профилактики заболеваний, путём проведения регулярного медицинского контроля в учреждении заключены договора с бюджетным учреждением Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Пионерская районная больница» обеспечивающим медицинское обслуживание, предусматривающее ежегодные медицинские осмотры за счет средств предприятия, ежегодная диспансеризация сотрудников.

Ведется мониторинг ежегодной вакцинации для всех работников в целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний. В рамках ежегодной вакцинации решаются задачи по улучшению качества жизни сотрудников; снижения смертности и инвалидизации от инфекционных болезней; предупреждение, ограничение распространения и ликвидация инфекционных болезней; увеличение продолжительности жизни. В результате ежегодной вакцинации снизился уровень заболеваемости и предоставления листов нетрудоспособности сотрудников с 20% до 10%. Имеется график проведения прививок всех сотрудников (81 человек).

Согласно пунктов 6.1. и п.6.2. отраслевого соглашения между Департаментом социального развития Ханты-Мансийского автономного округа – Югры и Объединенной профсоюзной организацией работников социальной защиты Ханты-Мансийского автономного округа – Югры по обеспечению социально-трудовых гарантий работникам отрасли на 2017-2020 годы, учреждение учитывает в смете средства в размере одного фонда оплаты труда на выплату материальной помощи к отпуску на профилактику заболеваний и на социальную поддержку; в смета доходов и расходов отчисления денежных средств профсоюзной организации в размере 0,15 процентов от объема ассигнований направляемых на фонд оплаты труда для проведения культурно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в коллективе учреждений в соответствии с коллективным договором от 01.06.2017г.

Работникам предоставляется частичное возмещение санаторно-курортного лечения путем частичной оплаты на условиях софинансирования первичной организацией профсоюза в сумме 6000 рублей, независимо от стоимости путевки для члена профсоюза в организации, предоставляющие услуги по оздоровлению и отдыху (*Приложение 1*).

В соответствии с п. 6.3. профсоюзная организация осуществляет реализацию культурно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, направленных на оздоровление работников учреждения. В рамках социального партнерства между работодателем и первичной профсоюзной организацией учреждения принято Соглашение, направленное на улучшение условий охраны труда и здоровья сотрудников учреждения. Профсоюзный комитет работает во взаимодействии с молодежным комитетом учреждения и спортивным активом, который формируется из наиболее активных сотрудников-спортсменов.

На развитие и поддержку культурно-массовой деятельности выделяется до 670 рублей в год на одного работника. Регулярно проводятся соревнования среди 3 структурных подразделений по различным видам спорта (*Приложение 2*). Большое внимание уделяется организации отдыха работников учреждения и членов их семей.

В учреждении используется комплекс мероприятий, направленный на нематериальное стимулирование персонала, принимающего активное участие в организационно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях:

- объявление личной благодарности руководителя сотруднику на собраниях трудового коллектива;
- занесение на доску Почета учреждения и главы администрации г.п.Пионерский;
- публикация отличившихся сотрудников в корпоративной газете «Мир: мы и родители» о личных достижениях каждого работника;
- вручение грамот, дипломов, благодарственных писем в торжественной обстановке на различных мероприятиях: «День социального работника», «Спортивная элита» и др.;
- публикация отличившихся сотрудников в рамках здорового образа жизни в Российском издании «Золотой фонд кадров Родины».

Принимая во внимание, что здоровье работников является одним из ключевых факторов, влияющих на результативность работы учреждения, руководство приняло решение арендовать плавательный бассейн «Дельфин» в удобное для сотрудников время (один раз в неделю) и тренажерный зал (один раз в неделю).



В настоящее время в учреждении уже сформированы основы корпоративной культуры. Для того, чтобы она была эффективной, необходимо развивать активное взаимодействие между сотрудниками. Сплочение коллектива, повышение работоспособности, продуктивности обучения посредством внедрения культурно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий поможет в достижении общей цели.

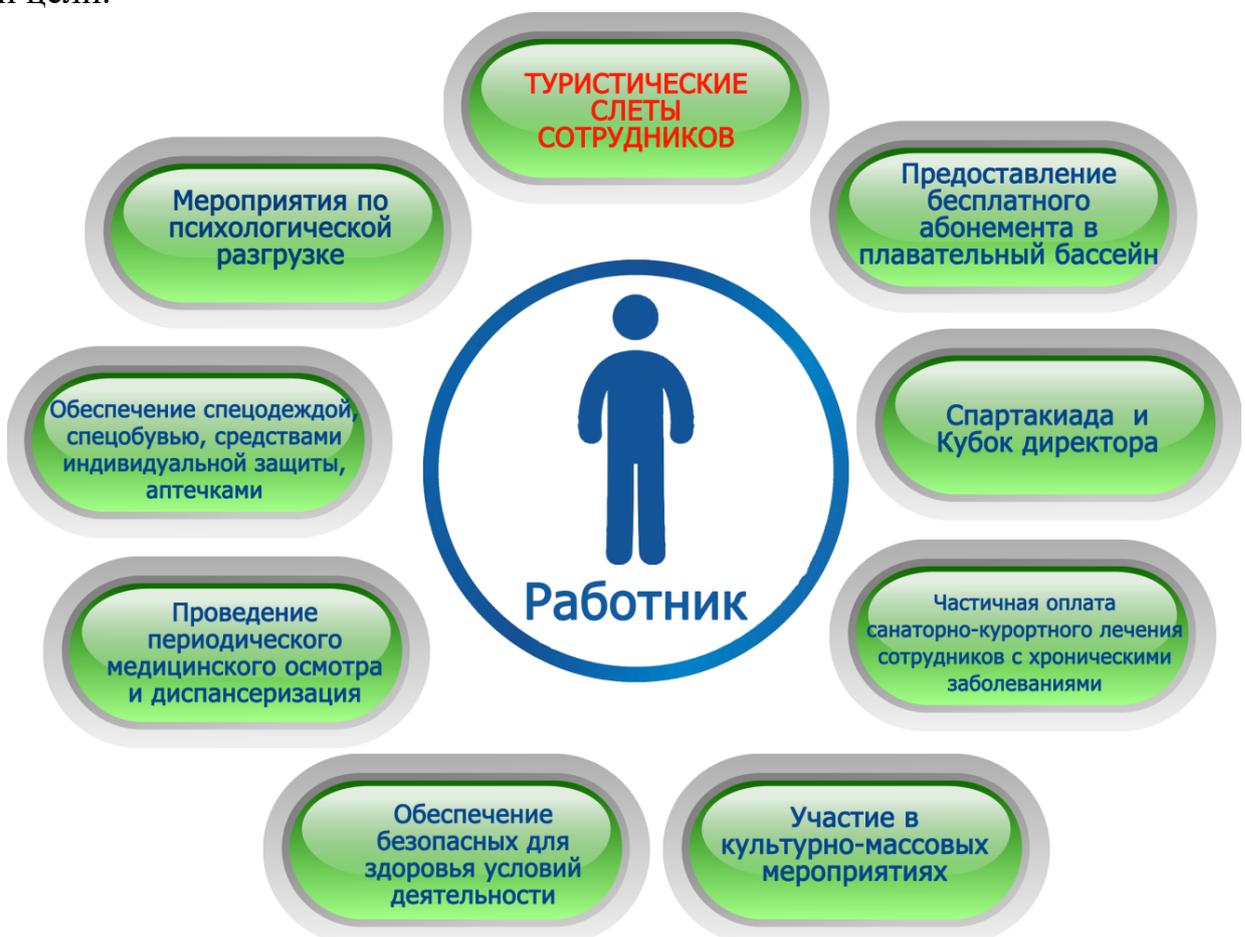


Рис.1 «Основные формы проведения социально – оздоровительных мероприятий»

Организация культурно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий – одно из лучших средств профилактики профессионального выгорания и повышения работоспособности коллектива.



Рис.2 Основные направления мероприятий программы

Культурно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия включают в себя:

- ежедневные гимнастики; *(приложение 3)*
- выездные тимбилдинги;
- туристические слеты; *(приложение 4)*
- турниры, спартакиады;
- спортивно-оздоровительные мероприятия с привлечением ветеранов отрасли, волонтеров, наставников, членов семей сотрудников, членами Попечительского совета;
- велопробег *(приложение 5)*;
- ежегодная Флеш - акция «Встань пораньше-воздух чище» для сотрудников учреждения с приглашением сотрудников и учащихся МБОУСОШ «Средняя общеобразовательная школа г.п. Пионерский», МБУК ДК «Импульс»,

ФКУ «Центроспас-Югория» по Советскому району, волонтеров (добровольцев), наставников, наставляемых семей (*приложение видеоматериалы*);

- ежегодная флеш – акция «Нас не догонишь!» (*приложение видеоматериалы*);

- ежегодные Открытые Спартианские игры;

- танцевальный тинейджер-марафон «Стоп, никотин!» в рамках Всемирного дня без табака совместно с волонтерами (добровольцами)(*приложение видеоматериалы*);

- ежегодные спартакиады среди предприятий, организаций, учреждений и учебных заведений г.п.Пионерский;

- тренинги по профессиональному выгоранию;

- КВН;

- конкурс среди предприятий, организаций, учреждений и учебных заведений г.п.Пионерский «Команда года»;

- конкурс среди предприятий, организаций, учреждений и учебных заведений г.п.Пионерский «От души и сердца».

С целью упрочнения личностной установки сотрудников учреждения, на здоровый образ жизни проводятся ежегодные велопробеги, спартакиады, туристические слеты. Организуются с сотрудниками, членами их семей, получателями услуг флэш-мобы на тему здорового образа жизни, профилактики сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний, профилактики ВИЧ-инфекций и СПИДа (*Приложение 8*).











В рамках дня охраны труда ежегодно в учреждении проводятся веселые старты, квест-игры, направленные на здоровый образ жизни и охрану труда.

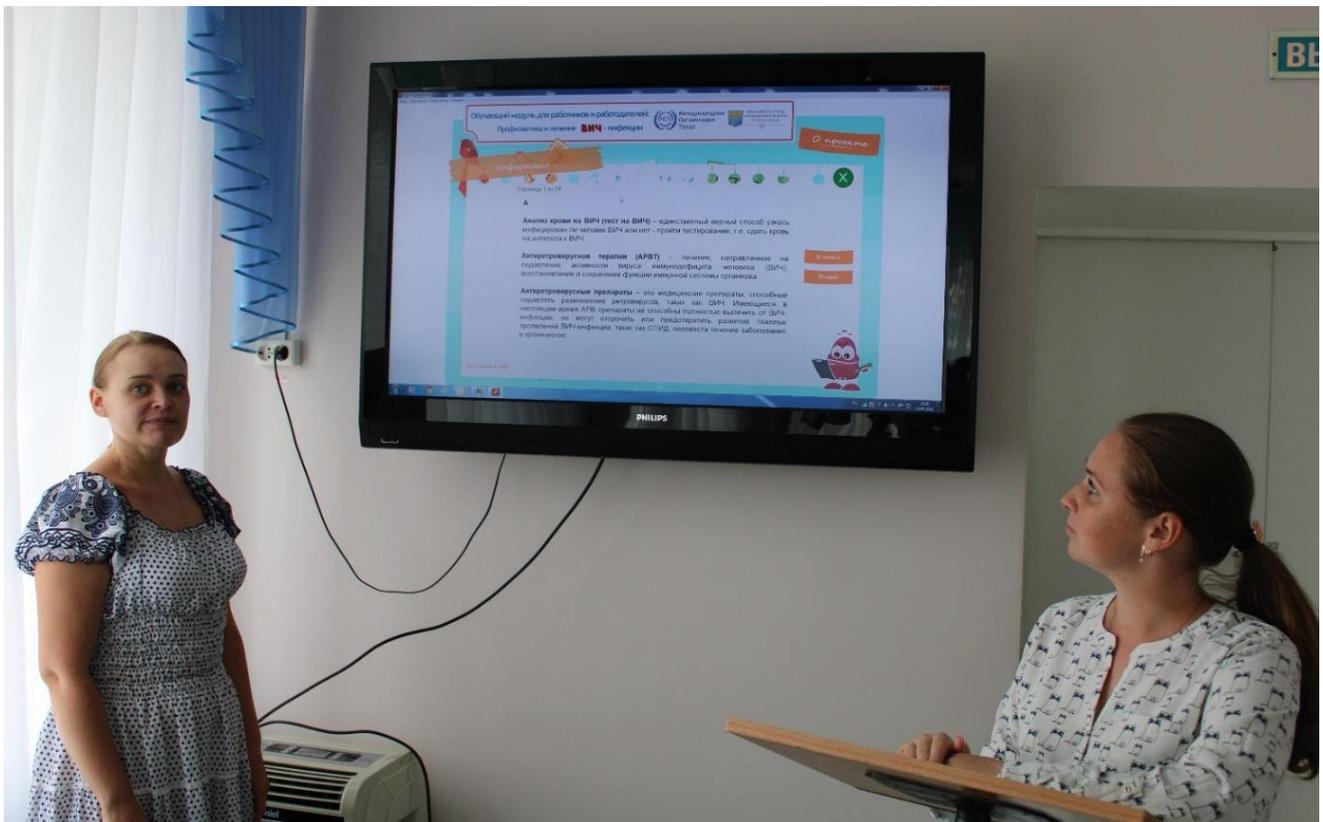








В рамках плана мероприятий по улучшению охраны труда, в учреждении с сотрудниками проводятся обучение и тестирование по профилактике ВИЧ и СПИД инфекций при помощи интерактивного модуля.



Организуются встречи с сотрудниками БУ «Пионерская районная больница» в лекционно-практической форме.



С целью пропаганды здорового образа жизни среди сотрудников, организована совместная работа с представителями Некоммерческой организации «Благотворительный фонд «Югорск без наркотиков», руководитель Анкина Наталья Викторовна.

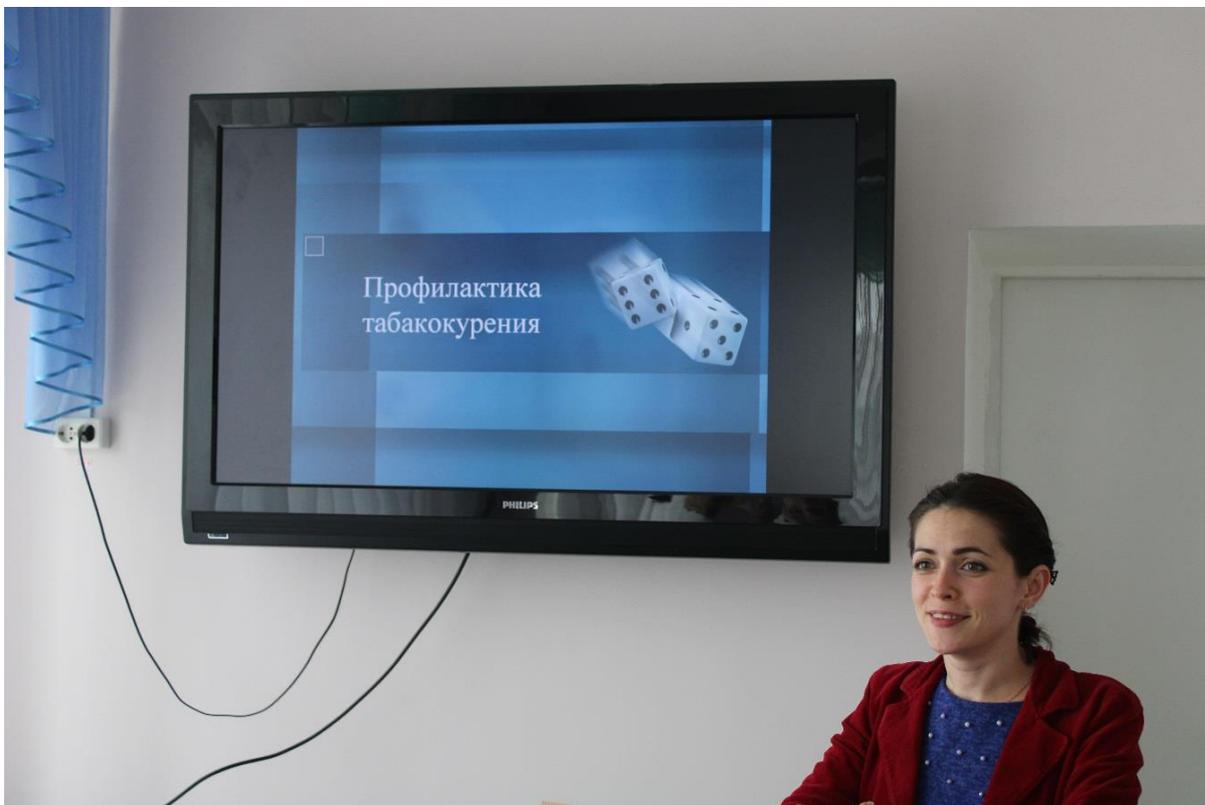
Ежемесячно представителями Благотворительного фонда «Югорск без наркотиков» среди сотрудников учреждения реализуется проект «Профилактика социально опасных форм поведения посредством проведения уроков Трезвости в учреждениях социального обслуживания населения», проект по организации информационной работы по пропаганде здорового образа жизни «Лекториум «Культура здоровой жизни». Ежегодно проводится марафон «Нас не догонишь».







Ежемесячно проводятся мероприятия, направленные на преодоление вредных привычек среди работников учреждения: лекции, семинары, танцевальный тинейджер-марафон «Стоп, никотин!» в рамках Всемирного дня без табака совместно с волонтерами (добровольцами) (Приложение 7, видеоматериалы).



Сотрудники БУ «Советский районный центр для несовершеннолетних» (совместно с членами своих семей) принимают участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях: Лыжня России, Кросс нации, ежегодная флеш – акция «Нас не догонишь!»









Ведется работа по участию работников в системе физкультурно-спортивного воспитания «Готов к труду и обороне».







В целях профилактики развития остеохондроза, деформированию осанки, возникновения грыж и анатомическому нарушению межпозвоночных дисков, приводящему к защемлению нервных окончаний; нарушению кровообращения в ногах, болей, судорог икроножных мышц, связанных с малоподвижным образом жизни, сидячей работой, в учреждении разработан комплекс упражнений для гимнастики глаз и физминутки среди сотрудников (не более 10 минут 2 раза в день), утвержденный приказом учреждения от 15.02.2019 № 60-р. (*Приложение видеоматериалы*). Производственная гимнастика у работников в течение рабочего дня – прекрасная альтернатива затратному по времени спортзалу. Целью гимнастики является повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.

С целью сплочения коллектива, снижение уровня конфликтных ситуаций, повышение работоспособности, укрепление здоровья сотрудников проводятся выездные тимбилдинги на территории учреждений – партнеров:

- природный парк «Кондинские озера» им. Л.Ф. Сташкевича;
- муниципальное автономное учреждение детский спортивно-оздоровительный лагерь «Окуневские зори»;
- база отдыха на озере Светлое.

Форма проведения тимбилдингов - комплекс игр, упражнений, реализация технологий, игра в пейнтбол.











Доказано, что эффективность работы любой организации увеличивается после проведения объединительных мероприятий на природе. Люди становятся более дружелюбными и лояльными друг к другу. В то же время и уровень конфликтных ситуаций заметно снижается. Поскольку занятия данным видом досуга проводятся на природе - укрепляется здоровье, соответственно, снизится и количество больничных.

Двухдневные туристические слеты (оздоровительный туризм), предполагают проживание сотрудников на территории Природного парка «Кондинские озера» в условиях палаточного лагеря либо в оборудованных домиках (в зависимости от погодных условий). В течение двух дней с сотрудниками проводится культурно-спортивная программа, с применением элементов лично-ориентированной профилактики профессионального выгорания.

Было проведено 3 туристических слета среди сотрудников учреждения (Приложение 4):

- Туристический слет «Осенняя тропа», время проведения - осень 2016 г.;
- Туристический слет «Весенний ветер», время проведения - весна 2017 г.;
- Туристический слет «Зона экстрима», время проведения лето 2018 г.





Учреждением ежегодно совместно с Объединенной профсоюзной организацией работников социальной защиты Ханты-Мансийского автономного округа – Югра проводятся туристические слеты «Альтернатива» (2017, 2018, 2019г.г.)

По итогам слета в 2018 году, учреждение признано лучшим организатором туристического слета Объединенной профсоюзной организации работников социальной защиты за последние годы.

С 28 по 30 июня 2019 года был организован третий туристический слет «Альтернатива» на территории Природного парка «Кондинские озера». Туристический слет объединил 75 сотрудников из 10 учреждений, подведомственных Департаменту социального развития Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Программа туристического слета была насыщенной: состоялись состязания, требующие от участников выносливости, сноровки, физической силы, сообразительности, творчества, сплоченности и умения работать в коллективе. На протяжении двух дней туристы с удовольствием участвовали в творческих конкурсах, креативных играх, ночной поисковой игре, а также в насыщенной развлекательной программе. Одним из самых серьезных испытаний для команд стало прохождение туристической полосы препятствий. Следуя тематике слета, каждая команда представила свой опыт работы по профилактике профессионального выгорания.

Результаты проведенных мероприятий позволяют сделать вывод, что включение туристических слетов в программу социально-оздоровительных мероприятий сотрудников было правильным решением: увеличилась общая мотивация персонала, произошло повышение сплоченности коллектива, снижение количества случаев сезонной заболеваемости сотрудников, общее количество случаев заболеваемости, отсутствие «выгорания» сотрудников.







В целях формирования общей стратегии действия по формированию здорового образа жизни ежегодно совместно с членами своих семей, ветеранами

отрасли, волонтерами (добровольцами), наставниками, членами Попечительского совета учреждения проводятся спортивные соревнования и спартакиады.





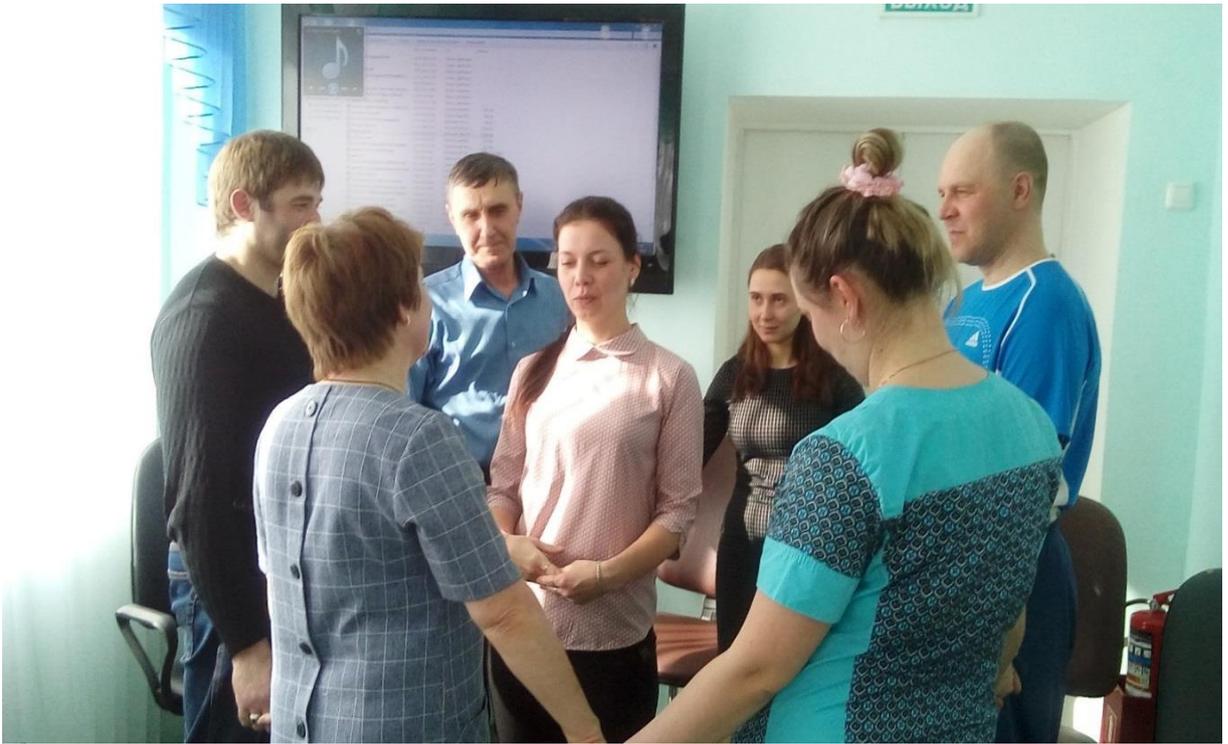




Для создания условий благоприятного психологического климата в коллективе, особое внимание уделяется профилактической работе по профессиональному «выгоранию» в рамках курса тренинговых занятий «Умей владеть собой», программе «Волшебный мир» (занятия в сенсорной комнате, в комнате песочной терапии). Ежемесячно психологом проводятся психотренинги, применяются различные технологии. *(Приложение видеоматериалы)*









В рамках технологии «Диалоги в темноте», сотрудники получают уникальный опыт погружения в абсолютно полную темноту, где в течение некоторого времени они не имеют возможности пользоваться основным каналом получения информации — зрением. Данная технология является мощным инновационным инструментом для развития потенциала, выработки лидерских

качеств, командообразования, расширяют эмоциональный потенциал, усиливают желание сотрудничества и многое другое.







Работа по сохранению психического здоровья сотрудников ведется в рамках программы «Антистрессин» поэтапно:

1. Диагностический этап.
2. Коррекционно – профилактический этап.
3. Консультационный этап.

В учреждении доступны бесплатные психологические консультации для работников учреждения.



Сотрудники учреждения принимают участия в мероприятиях среди предприятий, организаций, учреждений и учебных заведений г.п. Пионерский, направленных на формирование и усиление общего командного духа, сплочения коллектива: КВН, конкурсы среди предприятий, организаций, учреждений и учебных заведений г.п. Пионерский «От души и сердца» и «Команда года».







РАЗДЕЛ 4. ПЕРЕЧЕНЬ ПРОГРАММНЫХ МАТЕРИАЛОВ

№	Основные мероприятия этапа	Срок реализации	Ответственные
1. Организационно-исследовательский этап			
1.1.	Изучение производственных процессов и методики работы в учреждении	Январь-февраль 2019	Профсоюзный комитет
1.2.	Исследование потребности во внедрении новых форм работы оздоровительной работе в учреждении	Январь-февраль 2019	Профсоюзный комитет
1.3.	Проведение стресс-аудита, позволяющего выявить и ранжировать по значимости факторы, негативно сказывающиеся на здоровье сотрудников	Январь-февраль 2019	Профсоюзный комитет
2. Основной (практический этап)			
2.1.	Составление плана профилактических мероприятий, позволяющих улучшить состояние здоровья сотрудников и изменить в лучшую сторону их отношение к собственному здоровью	Февраль 2019	Профсоюзный комитет
2.2.	Информирование участников Программы о направлениях, формах и методах работы по здоровьесбережению сотрудников	Февраль 2019	Профсоюзный комитет
2.3.	Изготовление печатных информационных материалов для сотрудников по тематике здорового образа жизни	Февраль 2019	Молодежный актив
2.4.	Лекции «Формирование системы мотивации сотрудников к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек»	Ежемесячно	Совместно с бюджетным учреждением Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Пионерская районная больница»

2.5.	Профилактика социально опасных форм поведения посредством проведения уроков Трезвости в учреждениях социального обслуживания населения	Ежемесячно	Совместно с представителями Благотворительного фонда «Югорск без наркотиков»
2.6.	Психотренинги взаимодействия по профилактики эмоционального «выгорания» коллектива по теме «Рефлексия профессиональной деятельности. Как защитить себя от стресса»	Ежемесячно	Психолог
2.7.	Психотренинг «Познай самого себя. Первая помощь при остром стрессе»	Ежемесячно	Психолог
2.8.	Мероприятия направленные на снятие психоэмоционального напряжения в рамках программы «Антистрессин»	Ежемесячно	Психолог
2.9.	Информационные часы по темам: «Трезвость - невидимый щит» «Трезвость, как не стать рабом своих привычек», «Какие силы противодействуют утверждению и сохранению Трезвости».	Март – апрель 2019	Совместно с представителями Благотворительного фонда «Югорск без наркотиков»
2.10.	Проведение оздоровительно-спортивных мероприятий в рамках празднования дня охраны труда	Апрель 2019	Специалист по охране труда
2.11.	Флэш-семинар на тему: «Вопросы программирования человека, семьи, общества на отравление табачно - алкогольно - наркотическими ядами, возвращения отнятой Трезвости»	Апрель 2019	Специалист по охране труда совместно с представителями Благотворительного фонда «Югорск без наркотиков»

2.12.	Флэш-семинар «Стратегия формирования здорового образа жизни населения: опыт, перспективы развития»	Апрель 2019	Совместно с управлением по вопросам общественной безопасности администрации г.Югорска, муниципальным бюджетным учреждением «Централизованная библиотечная система г.Югорска», Благотворительным фондом «Югорск без наркотиков»
2.13.	Конкурс среди предприятий, организаций, учреждений и учебных заведений г.п. Пионерский «От души и сердца»	Апрель 2019	Молодежный комитет
2.14.	Ежегодная Флэш - акция «Встань пораньше-воздух чище» для сотрудников учреждения с приглашением сотрудников и учащихся МБОУСОШ «Средняя общеобразовательная школа г.п. Пионерский», МБУК ДК «Импульс», ФКУ «Центроспас-Югория» по Советскому району, волонтеров (добровольцев), наставников, наставляемых	В течение года	Совместно с ветеранами отрасли, волонтерами(добровольцами), наставниками, членами Попечительского совета, учреждения, молодежного комитета
2.15.	Проведение флэш-мобов на тему здорового образа жизни, профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, онкологических заболеваний, профилактике и лечению ВИЧ инфекций/СПИДа	Май-сентябрь 2019	Молодежный комитет
2.16.	Танцевальный тинейджер-марафон «Стоп, никотин!» в рамках Всемирного дня без табака совместно с волонтерами (добровольцами)	Май 2019	Совместно с ветеранами отрасли, волонтерами (добровольцами), наставниками, членами Попечительского совета учреждения, молодежного комитета

2.17.	Проведение корпоративного тимбилдинга «Пейнтбол» в рамках празднования дня социального работника	Июнь 2019	Профсоюзный комитет
2.18.	Велопробег	Июль 2019	Совместно с ветеранами отрасли, волонтерами (добровольцами), наставниками, членами Попечительского совета учреждения, молодежного комитета
2.19.	Осенний туристический слет на базе озеро Светлое	Сентябрь 2019	Молодежный комитет
2.20.	Осуществление ежегодного медицинского осмотра	Октябрь 2019	Специалист по охране труда
2.21.	Специальная оценка условий труда (СОУТ)	Октябрь – ноябрь 2019 года	Специалист по охране труда
2.22.	Конкурс среди предприятий, организаций, учреждений и учебных заведений г.п. Пионерский «Команда года»	Ноябрь 2019	Молодежный комитет
2.23.	Проведение занятий по профилактике и лечению ВИЧ инфекций/СПИДа с использованием обучающего модуля	Декабрь 2019	Специалист по охране труда
2.24.	Диспансеризация, вакцинация сотрудников согласно графика	В течение года	Специалист по охране труда
2.25.	Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья	В течение года	Заместитель директора
2.26.	Обеспечение сотрудников, согласно СОУТ, спецодеждой, спецобувью, средствами индивидуальной	В течение года	Специалист по охране труда

	защиты, аптечками, моющими и обезвреживающими средствами		
2.27.	Оформление тематических стендов по тематикам: «Здоровый образ жизни», «Охрана труда»	В течение года	Специалист по охране труда
2.28.	Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда и технике безопасности во всех структурных подразделениях учреждения	В течение года	Специалист по охране труда
2.29.	Участие в организации в спартакиадах и других спортивных мероприятиях поселкового и районного уровня	В течение года	Спортивный комитет
2.30.	Спартакиада и Кубок директора	В течение года	Спортивный комитет
2.31.	Организация отдыха и оздоровления членов профсоюза: членам профсоюза по квоте комитета профсоюза (единовременная выплата 6000 рублей), на условиях софинансирования в соответствии с Положением об удешевлении оздоровления и отдыха членов Профсоюза	В течение года	Профсоюзный комитет
2.32.	Организация культурно-массовых мероприятий для сотрудников	В течение года	Молодежный комитет
2.33.	Проведение туристических слетов	весна 2019 г. лето 2019 г. осень 2019 г. зима 2019 г.	Молодежный комитет
2.34.	Туристический слет с целью профилактики профессионального	В течение года	Совместно с ветеранами отрасли, волонтерами(добровольцами),

	эмоционального выгорания сотрудников		наставниками, членами Попечительского совета учреждения, молодежного комитета
2.35.	Производственная гимнастика для глаз и физминутки у работников в течение рабочего дня	В течение года	Специалист по охране труда
2.36.	Организация в учреждении работы клубов здоровья, групп лечебной физкультуры и фитнеса, просветительских кружков здоровья	В течение года	Профсоюзный комитет
2.37.	Предоставление бесплатного абонеента в плавательный бассейн для сотрудников	В течение года	Профсоюзный комитет
2.38.	Информационное сопровождение реализации Программы в СМИ, в Интернет-пространстве	В течение года	Профсоюзный комитет
2.39.	Мероприятия в рамках творчески информационно-поискового проекта по организации информационной работы по пропаганде здорового образа жизни «Лекториум «Культура здоровой жизни»	В течение года	Молодежный комитет
2.40.	Проведение психологических практикумов, психо- и аутотренингов по профилактике эмоционального выгорания у специалистов	В течение года	Психолог
2.41.	Бесплатные психологические консультации для работников учреждения	В течение года	Психолог
2.42.	Проведение тимбилдингов с сотрудниками учреждения с использованием технологии «Диалоги в темноте»	В течение года	Психолог
2.43.	Проведение тимбилдингов с сотрудниками учреждения с	В течение года	Психолог

	использованием технологии «Коллективный тимбилдинг»		
2.44.	Мероприятия в рамках оздоровительного туризма	В течение года	Молодежный комитет
2.45.	КВН	В течение года	Молодежный комитет
2.46.	Ежегодная флеш – акция «Нас не догонишь!»	В течение года	Молодежный комитет
2.47.	Ежегодные спартакиады среди предприятий, организаций, учреждений и учебных заведений г.п.Пионерский	В течение года	Молодежный комитет
2.48.	Ежегодные Открытые Спартианские игры	В течение года	Молодежный комитет
3. Аналитический этап			
3.1.	Промежуточное подведение итогов реализации Программы	Декабрь 2019	Профсоюзный комитет
3.2.	Анализ результатов реализации программы	Декабрь 2019	Профсоюзный комитет

РАЗДЕЛ 5. ОЖИДАЕМЫЕ КОНЕЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Задача	Ожидаемый конечный результат	Непосредственный результат
1	2	3
Сформировать установку сотрудников учреждения на здоровый образ жизни	Формирование у участников программы мотивации к ведению здорового и безопасного образа жизни, развитие корпоративного спорта, отрицательного отношения к различным асоциальным явлениям в обществе	Вовлеченность сотрудников в имиджевые проекты и программы, развитие корпоративного спорта
Внедрить современные	Укрепление здоровья у 100% сотрудников	Укрепление здоровья 81% сотрудников

здоровьесберегающие технологии в деятельности учреждения	Снижение количества больничных, листов нетрудоспособности сотрудников на 25%	Снижение количества больничных, листов нетрудоспособности сотрудников на 15%
	Отсутствие производственного травматизма, предписаний надзорных органов, профзаболеваний	Отсутствие производственного травматизма, предписаний надзорных органов, профзаболеваний
	Снижение сотрудников с никотиновой и зависимостью	Снижение сотрудников с никотиновой зависимостью на 2,5% Полный отказ никотиновой зависимости - 6 сотрудников
	Улучшение психологического климата в коллективе	Улучшение психологического климата в коллективе, снижение тревожности, эмоциональная устойчивость в конфликтных ситуациях, улучшение отношений с окружающими у 80 % участников
	Повышение информированности сотрудников о профессиональном выгорании и способах противостояния ему	Повышение информированности сотрудников о профессиональном выгорании и способах противостояния ему
	Снижение уровня профессионального выгорания у 95% сотрудников, принимавших участие в тренингах и консультациях	Снижение уровня профессионального выгорания у 90% сотрудников, принимавших участие в тренингах и консультациях
	Вовлечь сотрудников к систематическому занятию физической культурой и спортом	Вовлечение 100 % сотрудников учреждения в различные формы работы здоровьесберегающей направленности

Развивать активное взаимодействие между сотрудниками и корпоративную культуру	Повышение социальной активности сотрудников путем вовлечения в позитивные формы досуговой занятости, спортивную и волонтерскую деятельность	Успешное участие сотрудников в культурной и спортивной жизни учреждения и г.п.Пионерский
	Привлечение к спортивно-оздоровительным мероприятиям ветеранов отрасли, волонтеров, добровольцев, наставников, членов Попечительского совета, социальных партнеров, членов семей сотрудников	Вовлеченность к спортивно-оздоровительным мероприятиям ветеранов отрасли, волонтеров, добровольцев, наставников, членов Попечительского совета, социальных партнеров, членов семей сотрудников
Сформировать осознание сотрудниками своей профессиональной деятельности и степени значимости в коллективе	Повышение качества оказания предоставляемых услуг, имиджа организации путем осознание сотрудниками своей профессиональной деятельности и степени значимости в коллективе	Повышение качества оказания предоставляемых услуг, имиджа организации

Контроль за ходом реализации Программы осуществляют Директор учреждения и Председатель профсоюзного комитета. Контроль за расходованием средств фонда Программы осуществляется контрольно-ревизионной комиссией первичной профсоюзной организации и профсоюзным комитетом. Ежегодно, в декабре, контрольно-ревизионная комиссия отчитывается на собрании трудового коллектива о расходовании средств фонда Программы.

Профсоюзный комитет направляет отчет о финансовых расходах ежеквартально в Объединенную профсоюзную организацию работников социальной защиты Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Профсоюзным комитетом проводится ежеквартальный мониторинг организации оздоровления и отдыха членов профсоюза. Данные мониторинга анализируются, обобщаются и озвучиваются на собрании коллектива. При необходимости вносятся в программу изменения, дополнения.

Для эффективной реализации Программы потребуется использование материально-технических и кадровых ресурсов.

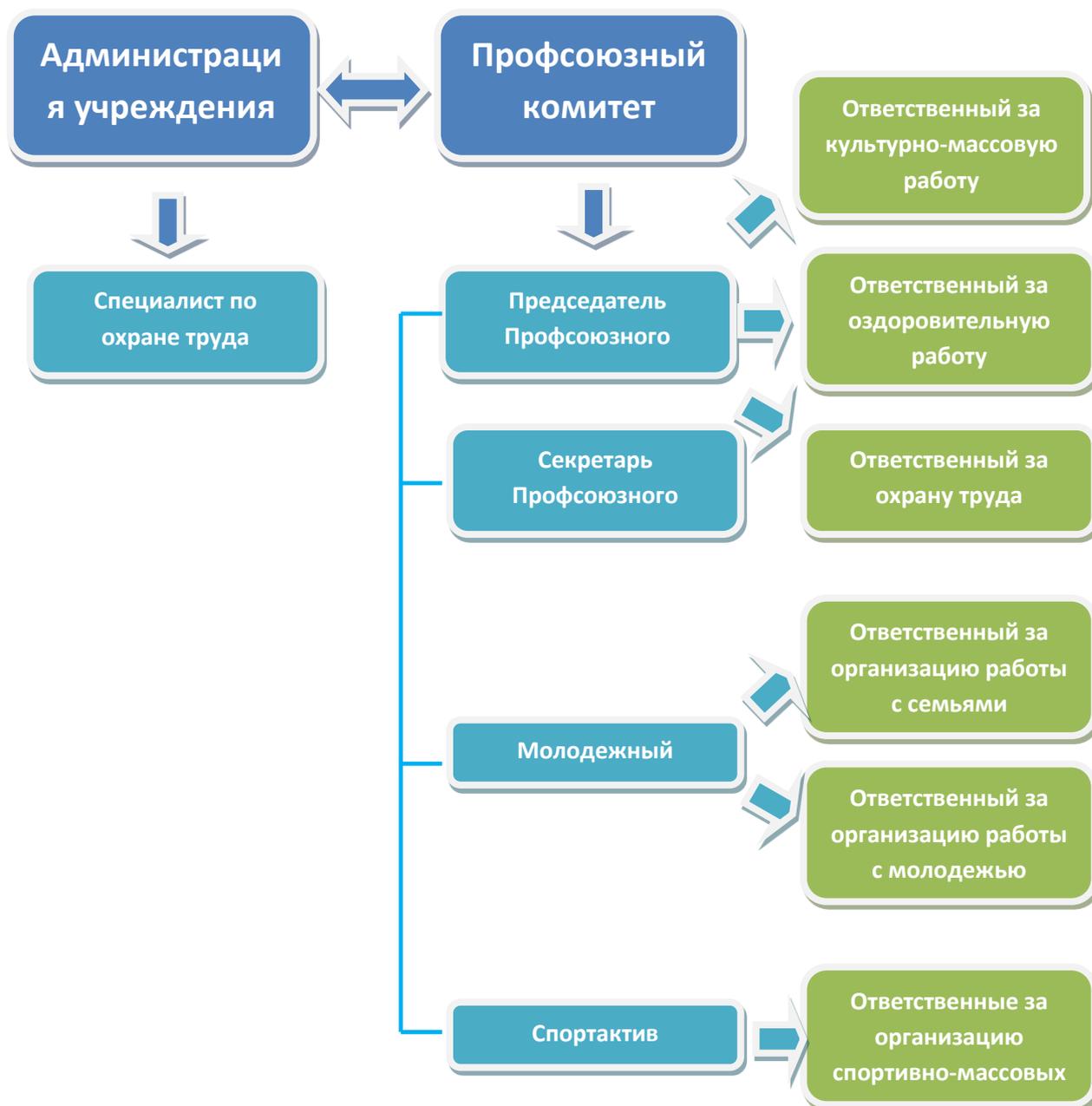


Рис 3. «Структура организационного управления Программой»

РАЗДЕЛ 6. ОБОСНОВАНИЕ ПОТРЕБНОСТЕЙ В НЕОБХОДИМЫХ РЕСУРСАХ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ СОЦИАЛЬНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЯ

Материально-технические ресурсы

Одно из приоритетных направлений социально-оздоровительной работы учреждения – сохранение и восстановление здоровья сотрудников. Учреждением организуются регулярные профилактические осмотры для осуществления постоянного мониторинга состояния здоровья сотрудников.

Партнеры учреждения в данном направлении:

- Бюджетное учреждение ХМАО-Югры «Пионерская районная больница».
- Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Советский психоневрологический диспансер».

Учреждение уделяет большое внимание популяризации здорового образа жизни, развитию физической культуры и спорта, предоставляя возможность работникам учреждения и членам их семей посещать спортивные комплексы и участвовать в различных соревнованиях.

Партнерами учреждения по данному направлению являются 4 спортивных объекта, включая 1 бассейн, 1 спортивный зал и 2 спортивных комплекса, 1 «Центр адаптивного спорта» в составе которых тренажерные залы, бассейны, каток с ледовым покрытием, стадион с беговыми дорожками, искусственные футбольные поля. Созданная спортивная база обеспечивает условия для занятий 10 видами спорта. Спортивные залы, комплексы и бассейны позволяют работникам учреждения и членам их семей ежемесячно заниматься укреплением своего здоровья.

Учреждения – партнеры по популяризации здорового образа жизни, развитию физической культуры и спорта:

- Муниципальное автономное учреждение детский спортивно-оздоровительный лагерь «Окуневские зори».
- Природный парк «Кондинские озера» им. Л.Ф. Сташкевича.
- Музей под открытым небом «Суеват Пауль».
- Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Музей истории и ремесел Советского района».
- Муниципальное учреждение культуры дом культуры «Импульс» г.п.Пионерский.
- База отдыха на оз. Светлое.
- Природный парк «Кондинские озера» им. Л.Ф. Сташкевича (период сотрудничества 2015 – 2019гг., организовано и проведено 8 туристических слетов, 6 тимбилдингов, общий охват 78 сотрудников).

- Муниципальное автономное учреждение детский спортивно-оздоровительный лагерь «Окуневские зори» (период сотрудничества 2017 – 2019гг., проведено 5 тимбилдингов, общий охват 68 сотрудников)
- База отдыха на оз. Светлое (период сотрудничества 2015 – 2019гг., проведено 4 слета, 4 тимбилдинга, общий охват 68 сотрудников)
- Плавательный бассейн «Дельфин» г.п.Малиновский. (период сотрудничества 2015 – 2019 гг., общий охват 80 сотрудников)
- Муниципальное учреждение спортивно-оздоровительный комплекс «Энергия» г.п. Пионерский
 - (период сотрудничества 2016 – 2019гг., проведено 10 соревнований, 6 спортивных мероприятий, общий охват 76 сотрудников)
 - Филиал бюджетного учреждения «Центр адаптивного спорта» в г.п.Пионерский. (период сотрудничества 2017 – 2019гг., проведено 13 мероприятий, общий охват 78 сотрудников)
 - Муниципальное бюджетное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Олимп» (период сотрудничества 2017 – 2019гг., проведено 8 мероприятий, общий охват 63 сотрудника)
 - Благотворительный фонд «Югорск без наркотиков» (период сотрудничества 2017 – 2019гг., проведено 28 уроков трезвости, 26 лекций, 4 семинара общий охват 73 сотрудника).

Кадровые ресурсы

1. Инструктор по физической культуре – 1 чел.
2. Специалист по охране труда – 1 чел.
3. Профсоюзный комитет - 8 чел.
4. Спортивный актив Первичной профсоюзной организации – 5 чел.
5. Молодежный комитет Первичной профсоюзной организации – 4 чел.

ПОЛОЖЕНИЕ ОБ УДЕШЕВЛЕНИИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ОТДЫХА ЧЛЕНОВ ПРОФСОЮЗА

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение об удешевлении оздоровления и отдыха членов Профсоюза (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральными законами «Об общественных объединениях» от 19 мая 1995 года № 82-ФЗ, «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности» от 12.01.1996г. № 10-ФЗ, Уставом Объединенной профсоюзной организацией работников социальной защиты Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, Общим Положением о первичной профсоюзной организации учреждений социальной защиты Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, социально-оздоровительной программой бюджетного учреждения «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Берегиня» на 2015-2020гг. (далее Программа).

1.2. Настоящее Положение определяет порядок удешевления оздоровления и отдыха членов профсоюза.

2. ПОРЯДОК И РАЗМЕРЫ УДЕШЕВЛЕНИЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ОТДЫХА ЧЛЕНОВ ПРОФСОЮЗА

2.1. Право на оздоровление и отдых в рамках Программы предоставляется только членам профсоюза, состоящим на учете в первичной профсоюзной организации учреждения, участвующих в софинансировании Программы.

2.2. Финансирование Программы складывается из личных средств сотрудника и средств, предусмотренных сметой первичной организации.

2.3. Профсоюзный стаж для участия в Программе должен составлять не менее 2 лет для работников.

2.4. Удешевление оздоровления и отдыха члену профсоюза производится в соответствии с решением выборного коллегиального органа профсоюзной организации - участника Программы. Ответственность за соблюдение порядка предоставления санаторно-курортного лечения несет председатель профсоюзной организации.

2.5. Удешевление оздоровления и отдыха в рамках Программы реализуется путем частичной оплаты на условиях софинансирования первичной организацией профсоюза в сумме 6000 рублей, независимо от стоимости путевки для члена профсоюза в организации, предоставляющие услуги по оздоровлению и отдыху.

2.6. В рамках Программы путевки могут быть приобретены только в учреждения оздоровления и отдыха, расположенные на территории Российской Федерации.

2.7. Первичная профсоюзная организация ежегодно предусматривает в смете расходов средства на реализацию программы.

2.8. Размер средств, направляемых участнику программы, определяется и утверждается выборным коллегиальным органом ежегодно в смете доходов и расходов.

2.9. Остаток неиспользованных средств консолидированного фонда организации - участника Программы – перераспределяется на другие статьи расходов.

2.10. Профсоюзный комитет возмещает часть расходов по оплате санаторно-курортного лечения члену профсоюза, обратившегося за компенсаций, в течение 1 месяца с момента окончания действия путевки и предоставления обратного талона.

2.11. Для участия в программе, члену профсоюза необходимо обратиться в начале года(январе) в профсоюзный комитет с заявлением о предоставлении ему частичной компенсации за санаторно-курортную путевку.

2.12. Профсоюзный комитет на заседании в феврале месяце, рассматривает заявления, принимает решение о выделении компенсации, о чем письменно извещает члена профсоюза, подавшего заявление о компенсации за санаторно-курортную путевку.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ СПАРТАКИАДЫ «ЗДОРОВЬЕ-2019»
Бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа -
Югры «Советский районный социально-реабилитационный центр для
несовершеннолетних»**

1. Цели и задачи

Спартакиада «Здоровье» проводится с целью:

- Организации активного отдыха;
- Вовлечения всех желающих к занятиям физической культурой и спортом;
- Укрепления здоровья и пропаганды здорового образа жизни.

2. Порядок проведения соревнований

Спартакиада «Здоровье» проводится в два этапа:

- 1-й этап – отборочные соревнования в структурных подразделениях.
- 2-й этап – финальные соревнования.

3. Руководство проведением

Общее руководство проведением Спартакиады осуществляется профсоюзным комитетом, и спортивным активом. Непосредственное проведение соревнований возлагается на оргкомитет и главную судейскую коллегию в составе:

- 1. Аникина Е.Г. - председатель профкома;
- 2. Фархутдинов Р.З. - председатель молодежного комитета.
- 3. Крылов В.Н.- председатель спортактива.

4. Участвующие участники

К участию в соревнованиях допускаются команды, в состав которых входят сотрудники структурного подразделения.

6. Виды спорта

Шахматы

Соревнования проводятся по круговой системе. Раздельный зачет у мужчин и женщин. Каждый участник играет две партии (белыми и черными фигурами). Перед каждой встречей проводится жеребьевка. Партия продолжается 10 мин. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков, предпочтение отдается участнику, имеющему лучший результат между ними. При равенстве очков в остальных случаях – старшему по возрасту.

Настольный теннис

Раздельный зачет у мужчин и женщин. Система проведения соревнований определяется в зависимости от количества участников. Игра проводится из 3-х партий. Победителем турнира считается участник, набравший наибольшее количество очков. За выигрыш игры получают 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0. При равенстве очков у двух игроков, преимущество получает победитель игры между ними. В случае равенства очков у трех и более участников, победитель определяется:

1. Встречей между этими участниками;
2. Разницей партий между этими участниками;
3. Разницей партий всех участников.

Баскетбольный конкурс

Раздельный зачет у мужчин и женщин.

Правила проведения:

Участники выполняют 10 бросков, со штрафной линии. Победитель определяется по наибольшему количеству попаданий. В случае равенства попаданий, побеждает более возрастной участник.

Бросок набивного мяча

Соревнования проводятся в 2-х возрастных категориях – до 40 лет и 40 лет и старше. Раздельный зачет у мужчин и женщин. Метание мяча сидя из-за головы на дальность. Две попытки.

Нарды

Соревнования проводятся по круговой системе. Участники играют в каждой встрече по две партии – (одна партия красными фишками, другая синими; 1-ый ход красных фишек). Начисление очков: победа – 1 очко, победа с «марсом» - 1,5 очка, победа с «домашним марсом» - 2 очка, поражение – 0; -0,5; - 1 очко.

Победитель турнира определяется по наибольшему количеству набранных очков со всеми участниками турнира. При равном количестве очков, набранных двумя участниками, преимущество имеет победивший в личной встрече. При результате ничья, играется дополнительный матч из 2-х партий. При результате ничья, дополнительный матч – играется 1 партия (первый ход по жребию), при равном количестве набранных очков тремя и более участниками, играется матч между ними (по 2 партии).

Стрельба из пневматической винтовки

Раздельный зачет у мужчин и женщин. Мужчины выполняют стрельбу из положения стоя, женщины - из положения сидя. Расстояние 10 метров. Дается 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков побеждает старший участник.

Дартс

Раздельный зачет у мужчин и женщин. Правила проведения: 5 пробных бросков, 10 зачетных бросков:

- в случае попадания дротика в металлическое обрамление, бросок повторяется;
- в случае слабого броска дротика в мишень (бросок произведен, и дротик упал), бросок засчитывается (результат – 0 очков).
- в случае если дротик упал с мишени после нескольких бросков, бросок засчитывается.
- В случае равенства очков, дается по 3 дополнительных броска.

Шашки

Соревнования проводятся по круговой системе. Каждый участник играет две партии (белыми и черными фигурами). Перед каждой встречей проводится жеребьевка. Партия продолжается 10 мин. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков, предпочтение отдается участнику, имеющему лучший результат между ними.

Метание теннисного мяча в корзину

Метание теннисного мяча в корзину выполняется с расстояния 5 м. Раздельный зачет у мужчин и женщин. Каждому участнику даётся по 10 попыток. Выигрывает тот участник, который попал в корзину большее количество раз. В случае равенства попаданий выигрывает более старший участник.

6. Определение победителей.

Награждение проводится по номинациям: массовость и личное первенство.

– *массовость* определяется по наибольшему процентному соотношению участников к общему составу сотрудников коллектива или факультета во всех видах спорта.

– *личные места* в отдельных видах программ по видам спорта определяется согласно данному положению.

7. Награждение.

Структурные подразделения, занявшие с 1 по 3 места, награждаются Почётными грамотами и призами, победитель – кубком. Победители и призёры в личном зачете награждаются грамотами и памятными призами.

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА-ЮГРЫ
«СОВЕТСКИЙ РАЙОННЫЙ СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»
(БУ «СОВЕТСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»)
ПРИКАЗ**

« 15 » __ февраля __ 2019 г.

№ _60_ -

р

г.п. Пионерский

О проведении ежедневной
гимнастики глаз и физминуток во
время технологических перерывов

Во исполнение пункта 16 план мероприятий по внедрению технологии «Бережливое производство» в бюджетном учреждении Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Советский районный социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних», с целью создания здоровых и безопасных условий труда, организации профилактической работы по предупреждению производственного травматизма, профессиональных заболеваний, проведению реабилитационного процесс.

ПРИКАЗЫВАЮ:

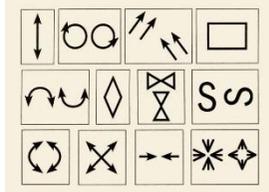
1. Ежедневно в 09.10 часов и 15.30 часов проводить физминутки с получателями социальных услуг и сотрудниками учреждения, а также ежедневно в 11.30 часов и 15.30 часов проводить гимнастику глаз с сотрудниками учреждения.
2. Утвердить комплекс упражнений физминутки и гимнастики глаз (приложение 1).
3. Назначить ответственными за проведение ежедневной гимнастики глаз и физминуток с получателями социальных услуг и с сотрудниками учреждения:
 - 3.1. отделение психолого-педагогической помощи и организационно-методическое отделение – заведующие отделениями И.В. Горшанова и Л.В. Пальцева;
 - 3.2. стационарное отделение – заведующий отделением И.Ф. Мальцева;
 - 3.3. отделение социальной реабилитации – заведующий отделением С.Е. Тунина;
 - 3.4. отделение дневного пребывания – заведующий отделением Н.В. Кочеткова,
 - 3.5. столовая – заведующий производством (шеф-повар) И.Г. Самигуллина;
 - 3.6. бухгалтерия – главный бухгалтер У.В. Чалова;
 - 3.7. администрация – заведующий хозяйством А.С. Демчук.
5. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на заместителя директора Е.Г. Аникину.

Директор

Т.А. Емелина

Комплекс упражнений физминутки и гимнастики для глаз для сотрудников учреждения и получателей
социальных услуг

№ п/п	Место проведения/ Ответственный за проведение	Должность (с кем проводится)	Комплекс упражнений физминутки в 09.10 ч. и в 15.30 ч.	Комплекс гимнастики глаз в 11.30 часов и 15.30 часов
1.	Спальный корпус 1 этаж/ Л.В. Пальцева	Заведующий отделением Социальный педагог Специалист по социальной работе Юрисконсульт Специалист гражданской обороны Инженер по АСУП	<p align="center">1. Упражнения для мышц спины:</p> Упражнение выполняется сидя за столом. Положите руки перед собой, медленно опустите голову вниз. Вы почувствуете напряжение мышц задней поверхности шеи. На вдохе поднимите аккуратно голову вверх, на выдохе опустите, стремясь расслабить эти мышцы. Чтобы усложнить упражнение, можно одну руку положить на затылок.	<p align="center">Упражнение 1. ШТОРКИ</p> Быстро и легко моргайте 2 минуты. Способствует улучшению кровообращения.
2.	Спальный корпус 1 этаж, организационно-методическое отделение/ И.В. Горшанова	Заведующий отделением Методист Специалист по социальной работе	<p align="center">2. Упражнения для головы:</p> Максимально отведите голову назад, задержитесь на 5-10 секунд. Повторите 5 раз. Медленно и аккуратно наклоняйте голову назад и вперед, каждый раз задерживаясь в этом положении на 5-10 секунд. Наклоняйте голову то вправо, то в лево, стараясь коснуться ухом плеча. Плечи при это не	<p align="center">Упражнение 2. СМОТРИМ В ОКНО</p> Делаем точку из пластилина и лепим на стекло (либо вытягиваем руку перед собой и выставляем указательный палец вперед). Выбираем за окном далекий объект, несколько секунд смотрим вдаль, потом переводим взгляд на точку (указательный палец). Позже можно усложнить нагрузки – фокусироваться на четырех разноудаленных объектах.
3.	Спальный корпус 2 этаж/ И.Ф. Мальцева	Заведующий отделением Специалист по социальной работе Получатели социальных услуг		<p align="center">Упражнение 3. БОЛЬШИЕ ГЛАЗА</p> Сидим прямо. Крепко зажимаем глаза на 5 секунд, затем широко открываем их. Повторяем 8-10 раз. Укрепляет мышцы век, улучшает кровообращение, способствует расслаблению мышц глаз.
4.	Спальный корпус 3 этаж/ С.Е. Тунина	Заведующий отделением Социальный педагог Получатели социальных услуг		<p align="center">Упражнение 4. МАССАЖ</p> Тремя пальцами каждой руки легко нажмите на верхние веки, через 1-2 секунды снимите пальцы с век. Повторите 3 раза.

5.	Отделение дневного пребывания/ Н.В. Кочеткова	Заведующий отделением	поднимайте. Задерживайтесь в таком положении на 10 секунд. Выполняйте медленные повороты головы влево и вправо.	Улучшает циркуляцию внутриглазной жидкости. <u>Упражнение 5. РИСУЕМ КАРТИНКУ</u> Первая помощь для глаз – закройте их на несколько минут и представьте что-то приятное. А если потереть ладони рук и прикрыть глаза теплыми ладонями, скрестив пальцы на середине лба, то эффект будет заметнее. <u>Упражнение 6. «СТРЕЛЯЕМ ГЛАЗАМИ» (как на иллюстрации)</u>
		Специалист по социальной работе		
		Получатели социальных услуг		
6.	Администрация/ А.С. Демчук	Директор	3. <u>Упражнения для плеч:</u> Поднимайте плечи вверх, как можно ближе к ушам, задерживаясь на 10 секунд. Выполняйте медленные круговые движения плечами вперед и назад. Сцепите руки в замок и потянитесь вперед таким образом, чтобы ладони смотрели вперед.	
		Заместитель директора		
		Документовед		
		Специалист по кадрам		
		Специалист по охране труда		
		Кастелянша		
Водитель автомобиля				
7.	Бухгалтерия/ У.В. Чалова	Главный бухгалтер	4. <u>Упражнения для шеи и затылка:</u> Откиньтесь на спинку стула и опустите голову на грудь. Теперь медленно поднимите лицо к потолку и втяните живот. Кончиком носа нарисуйте короткую черту справа налево, следующую – больше, затем еще больше. Аналогично рисуйте черту сверху вниз и круги.	Смотрим вверх-вниз с максимальной амплитудой. Чертим круг по часовой стрелке и обратно. Рисуем глазами диагонали. Рисуем взглядом квадрат. Взгляд идет по дуге – выпуклой и вогнутой. Обводим взглядом ромб. Рисуем глазами бантики. Рисуем букву S – сначала в горизонтальном положении, потом в вертикальном. Чертим глазами вертикальные дуги, сначала по часовой стрелке, потом – против.
		Бухгалтер		
		Юрисконсульт		
		Экономист		
		Специалист по закупкам		
8.	Столовая/ И.Г. Самигуллина	Заведующий производством (шеф- повар)	5. <u>Упражнения для мышц груди:</u>	
		Повар		
		Кухонный рабочий		

			<p>Исходное положение: стойте прямо, ноги — на ширине плеч. На вдохе поднимите руки в стороны, на выдохе отведите их назад и сведите лопатки. При этом важно не прогибаться в поясничном отделе. Повторить 15-20 раз.</p> <p>6. <u>Упражнение для ног 1:</u></p> <p>Сядьте на край стула, поставьте ноги вместе, плотно сомкнув колени. Спину держите прямо. Выпрямляйте сначала левое, затем правое колено, потягивая носок на себя. Затем усложняйте упражнение и поднимайте обе ноги одновременно; колени надо держать вместе. Во время этих упражнений напрягаются мышцы бедер.</p> <p>7. <u>Упражнение для ног 2:</u></p> <p>Исходное положение: стойте прямо, ноги вместе. Медленно поднимаемся на носочки, задерживаясь на 3 секунд,</p>	<p>Переводим взгляд из одного угла в другой по диагоналям квадрата.</p> <p>Сводим зрачки к переносице изо всех сил, приблизив палец к носу.</p> <p>Часто-часто моргаем веками – как бабочка машет крылышками.</p> <p>При работе за компьютером нужно помнить следующее:</p> <p>после каждого упражнения следует минуту посидеть с закрытыми глазами; зарядка для глаз при работе на компьютере проводится 2 раза в день в одно и то же время;</p> <p>следите за движениями – амплитуда должна быть максимальной;</p> <p>при постоянной работе за компьютером делайте небольшой минутный перерыв через каждые 40 минут, в крайнем случае, через час.</p>
--	--	--	---	--

			медленно опуститься. Повторить 10-15 раз.	
--	--	--	--	--

При ухудшении общего состояния, резкой головной боли, головокружении, потемнении в глазах немедленно прекратить упражнения!

**Программа открытого туристического слета
Объединенной профсоюзной организации работников социальной
защиты Ханты-Мансийского автономного округа – Югра
«Альтернатива»**

Место проведения: Советский район, база отдыха «Олимп», Кондинские озера

28 июня

Время	Наименование мероприятия
До 12.00	Заезд участников
12.00- 13.00	Регистрация, размещение участников
13.00 – 14.00	Обед
14.30.- 15.00	Торжественное открытие
15.00- 16.00	Игра – трансформация «Тропа доверия»
16.00- 16.20	<i>Кола-Брейк</i>
16.20- 17.00	Экологический Арт-кроссинг «Стоп-кадр»
17.00- 18.00	Турнир 3-х «Сила духа»
18.00- 19.00	Ужин
19.00- 20.30	Арт-бульвар «Солнце спрятано в каждом»
21.00	Туристический бомонд
	Ночная игра «Пятый элемент»

29 июня

Время	Наименование мероприятия
8.00 - 8.30	Утренняя интерактивная зарядка в формате «игровой стрейтчинг» «Встань пораньше – воздух чище»
8.30 - 9.00	Витаминный завтрак
9.15 - 10.00	<u>Практическая лаборатория:</u> трансформационная игра «Время позитива»
10.00- 12.00	Туристический скаут-хайк с препятствиями «Витязи леса»

12.00- 13.00	Медиативный час Тотальный БиблиО-МоБ
13.00- 14.00	Обед
14.00- 15.00	Практико-ориентированная дискуссионная площадка в формате «неформальный диалог» «Перекресток мнений»
15.00	Торжественное закрытие
15.30	Кофе-пауза
16.00-	Отъезд участников

**Положение о проведении туристического слета сотрудников
Бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа -
Югры «Советский районный социально-реабилитационный центр для
несовершеннолетних»«Зона экстрима»**

I. Общие положения

Настоящее Положение определяет порядок проведения туристического слета сотрудников учреждения и является приглашением на данное мероприятие.

II. Цели и задачи

Цель: Личностно-ориентированная профилактика профессионального выгорания как важнейший аспект повышения качества предоставления социальных услуг.

Задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Организация совместного досуга сотрудников и их семей

***Девиз туристического слета: "ПРОФСОЮЗ ИДЕТ ВПЕРЕД –В ДЕНЬ
СЕМЬИ ВСЕ НА ТУРСЛЕТ"***

III. Организаторы турслета

Сотрудники стационарного отделения

IV. Сроки и место проведение:

Туристический слет проводится на лыжной базе г.п.Пионерский в районе реки Ейтъя.

V. Участники

- 1.Сотрудники учреждения, семьи сотрудников.
2. Количество участников в каждой команде 5 человек.
3. В каждой команде должен быть определен ответственный представитель команды (капитан команды).

VI. Условия участия

Для участия в слете сотрудникам учреждения необходимо иметь единую форму (одинаковые элементы одежды) или отличительные знаки, эмблемы.

VII. План проведения туристического слета.

Программа соревнований:

1. ***Заезд участников***, обустройство бивака, которое будет оцениваться за лучшее оформление места пребывания команды и поддержание порядка во время проведения мероприятия (оценивается эстетическое оформление, творческая защита, культура поведения команды; требования пожарной безопасности);
2. ***Торжественное открытие*** семейного туристического слёта (приветствие команд).Формируются 6 команд в количестве 5 человек:

- Стационарное отделение;
- Отделение социальной реабилитации;
- Отделение дневного пребывания;
- Отделение психолого-педагогической помощи;
- Организационно-методическое отделение совместно с бухгалтерией;
- Административно – управленческий персонал совместно с административно-хозяйственной частью.

Визитка команды (выступление до 5 минут). Оцениваются - актерское мастерство, юмор, музыкальное сопровождение, костюмы, декорации, активность членов команды (каждая команда должна подготовить представление: название, девиз, эмблему).

Флеш – моб

3. **Туристический скаут-хайк** с препятствиями «Витязи леса» (полоса препятствий), включает 5 станций («Маятник», «Болотные кочки», «Болотное бревно», «Параллельные перила», «Туристическая бабочка»).

4. **Конкурс на лучшее походное блюдо** – (оцениваются вкусовые качества, оригинальность оформления и приготовления).

Кофе-пауза.

5. **Игра-трансформация «Тропа доверия»**, включает 6 станций («Суперволейбол», «Парные ноги», «Меткая шишка», «Ходьба по мячу», «Прыг-скок команда», «Обручи»).

6. Конкурс инсценированной песни

Каждая команда представляет на конкурс 1 песню. Творческое выступление оценивается по следующим критериям:

- соответствие представления тематике туристического слета;
- творческий подход и оригинальность;
- исполнительское мастерство.

7. Торжественное закрытие семейного туристического слёта

VIII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители определяются по отдельным видам программы. Командное первенство определяется по сумме мест, завоеванных командой в спортивных соревнованиях и творческих конкурсах.

Для подведения итогов в творческих конкурсах создается жюри. Состав жюри объявляется после заезда команд.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

Команда, занявшая I место в общекомандном зачете, награждается кубком, за 2-6 место почетными грамотами в соответствующих номинациях.

»

Рекомендуемый список личного снаряжения для участников мероприятия

1. Рюкзак или большая сумка.

2. Туристический коврик (пенка) или надувной матрас.
3. Спальный мешок или одеяло.
4. Головной убор (бейсболка, панама и т.п.).
5. Куртка (штормовка).
6. Накидка от дождя (в сырую погоду также не помешают резиновые сапоги).
7. Две пары обуви (обувь основная и запасная).
8. Шерстяные шапка, свитер, носки.
9. Походный комплект посуды (миска, кружка, ложка, вилка, нож).
10. Фонарик.
11. Средство от кровососущих насекомых (комары, оводы, слепни и т.п.).
12. Индивидуальная аптечка (если у вас есть какие-либо индивидуальные заболевания, нужно взять специальные медицинские препараты).
13. Фляга с водой.
14. Средства личной гигиены и туалетные принадлежности (полотенце, мыло, зубная щетка, зубная паста и др.).
15. Сланцы.
16. Солнцезащитный крем от загара.

*в жару не помешает рубашка с длинными рукавами

Рекомендуемый список группового снаряжения для участников мероприятия

1. Топор – 1 шт.
2. Котелки, ведра – 2 шт.
3. Половник – 1 шт.
4. Доски разделочные – 1-2 шт.
5. Губки для мытья посуды – 1-2 шт.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Велопробега,
посвященного празднованию Дня семьи.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цель, задачи, порядок организации, проведения и условия участия в Велопробега, посвященного празднованию Дня семьи (далее Велопробег).

1.2. Цель и задачи Велопробега:

- популяризация здорового образа жизни среди населения г.п.Пионерский.
- профилактика социального неблагополучия несовершеннолетних и их семей.
- укрепление института семьи и формирование его положительного имиджа.
- привлечение семей к активному отдыху, пропаганда семейных ценностей и традиций.
- формирование положительного примера семейного воспитания.

2. Организаторы

2.1. Руководство по организации и подготовке Велопробега осуществляет Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Советский районный социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних».

2.2. Оргкомитет оставляет за собой право внесения изменений и дополнений к данному положению с обязательным информированием участников в письменном или электронном виде.

3. Сроки и порядок проведения

3.1. Велопробег проводится 07 июля 2019 года в 14.00 часов на территории большого стадиона г.п. Пионерский.

3.2. Начало регистрации в 14.00 часов.

4. Порядок проведения

4.1. К участию в велопробега приглашаются жители г.п. Пионерский (семейный команды и индивидуальные участники).

4.2. В мероприятии могут принимать участие лица, обладающие навыками езды на велосипеде, имеющие технически – исправное транспортное средство, соблюдающие правила дорожного движения.

4.3. Всю ответственность и риски за свою безопасность участники несут самостоятельно.

4.4. Участник Велопробега самостоятельно принимает решение о возможности его участия в мероприятии по медицинским показаниям и несет ответственность за принятое решение.

4.5. Организаторы Велопробега не несут ответственность за травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих участников.

4.6. Участники Велопробега должны оформить заявку на участие в срок до 24.06.2019 года.

4.7. Для несовершеннолетних в возрасте до 7 лет обязательно сопровождение родителей, письменное согласие на участие ребенка в велопробега, подтверждающее персональную ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего в рамках проведения мероприятия.

4.8. Заявки на участие принимаются по адресу: п.Пионерский, ул. Заводская, 2. Время приема заявок на участие с понедельника по пятницу с 09.00 часов до 17.00 часов. Контактный номер 4-04-98 – инструктор по физической культуре Крылов В.Н.

5. Критерии оценки

5.1. Участников Велопробега оценивает жюри. Решения жюри оформляется протоколом и не подлежат пересмотру.

6. Награждение победителей

6.1 Победители награждаются дипломами 1,2,3 степени. Остальные участники получают дипломы участников.

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ХАНТЫ-МАНСЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА-ЮГРЫ
«СОВЕТСКИЙ РАЙОННЫЙ СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»
(БУ «СОВЕТСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»)**

ПРИКАЗ

« ____ » _____ 2019 г.
г.п. Пионерский

№ _____-р

О внесении изменений в приказ
от 09.01.2019 № 1-р

Во исполнения письма Депсоцразвития Югры от 06.03.2019 № 15-Исх-3007,
во исполнения протокола заседания рабочей группы по профилактике ВИЧ/СПИДа
при трехсторонней комиссии Ханты Мансийского автономного округа – Югры по
урегулированию социально трудовых отношений от 19.02.2019 № 1

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Приложение 1 к приказу учреждения от 09.01.2019 № 1-р «Об организации работ по охране труда» изложить в редакции в соответствии с приложением к настоящему приказу.

2. Контроль за выполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора Е.Г. Аникину.

Директор

Т.А. Емелина

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА-ЮГРЫ
«СОВЕТСКИЙ РАЙОННЫЙ СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»
(БУ «СОВЕТСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»)**

ПРИКАЗ

« ___ » _____ 2019 г.
г.п. Пионерский

№ _____-р

О мероприятиях по вопросам
профилактики ВИЧ и СПИДа

Во исполнения письма Депсоцразвития Югры от 06.03.2019 № 15-Исх-3007, во исполнения протокола заседания рабочей группы по профилактике ВИЧ/СПИДа при трехсторонней комиссии Ханты Мансийского автономного округа – Югры по урегулированию социально трудовых отношений от 19.02.2019 № 1

ПРИКАЗЫВАЮ:

3. Инженеру по автоматизированной системе управления персоналом И.А. Кандаурову обеспечить в учреждении возможность доступа персонала к обучающему модулю по вопросам профилактики и лечения ВИЧ инфекции/СПИДа, расположенного на сайте Минтруда России по адресу: <http://eisot.rosmintrud.ru/index.php/285> (далее обучающий модуль по профилактике ВИЧ).

4. Заведующему отделением И.В. Горшановой организовать распространение среди сотрудников буклетов, листовок по профилактике ВИЧ инфекций/СПИДа, на информационном стенде размещать информацию по профилактике ВИЧ инфекций/СПИДа.

5. Специалисту по охране труда М.Ю. Калёновой:

– при прохождении вводного инструктажа по охране труда, проводить обучение со всеми вновь принятыми сотрудниками по обучающему модулю по профилактике ВИЧ, а также со всеми сотрудниками раз в 6 месяцев проводить данное обучение.

– информацию о проделанной работе направить по в Управление социальной защиты населения по г. Югорску и Советскому району до 20.04.2019 г.

6. Заведующим отделениями С.Е. Туниной, И.Ф. Мальцевой, Л.В. Пальцевой, С.Л. Рудницкой, И.В. Горшановой, заведующему производством (шеф-повару) И.Г. Самигуллиной, заведующему хозяйством А.С. Демчуку довести до сведения сотрудников информацию о проведении тестирования на ВИЧ

быстрыми тестами на рабочих местах в учреждении 20.06.2019 в 14.30 ч. и 20.09.2019 в 14.30 ч.

7. Контроль за выполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора Е.Г. Аникину.

Директор

Т.А. Емелина

Программа обучающего семинара по профилактике ВИЧ-инфекции для ответственных лиц и исполнителей мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции

Цель: Развитие у участников компетенций, необходимых для проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в организации.

Задачи:

1. Повысить уровень информированности участников по вопросам ВИЧ-инфекции.
2. Ознакомить участников с эффективными методами донесения информации и мотивирования сотрудников организации на добровольное тестирование на ВИЧ-инфекцию.
3. Способствовать изменению отношения к людям, живущим с ВИЧ, до уровня проявления толерантности и оказания поддержки.

Продолжительность: 60 минут

Ведущие: специалист по охране труда Каленова М.Ю и медицинский работник БУ «Пионерская районная больница» (по согласованию).

Содержание работы:

№ п/п	Время	Тема
1.	15-20 мин.	Вводный модуль. 1. Входящее анкетирование. 2. Актуальность проблемы ВИЧ-инфекции. Данные эпидемиологической ситуации по ВИЧ инфекции в мире, России, Ханты-Мансийском автономном округе – Югре, на территории муниципального образования. Распространенность путей передачи. Доля людей трудоспособного возраста, живущих с ВИЧ.
2.	30- 40 мин.	Основной модуль. 1. Основные сведения о ВИЧ-инфекции: источник инфекции, механизмы и пути передачи ВИЧ-инфекции, выявление, методы диагностики, клинические проявления и лечение ВИЧ-инфекции, меры защиты.

		<p>2. ВИЧ и право: данные об основах законодательства и гарантии государства по вопросам ВИЧ/СПИДа в сфере труда.</p> <p>3. Формы и методы организационной работы по профилактике ВИЧ-инфекции в организации: предоставляются данные о проведении возможных мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в условиях организации, для трудового коллектива.</p> <p>4.</p>
3.	20-30 мин.	<p>Практический модуль.</p> <p>Работа с обучающим модулем для сотрудников учреждения по вопросам профилактики и лечения ВИЧ/СПИДа на рабочем месте с оценкой уровня знаний и поведенческого риска в отношении инфицирования ВИЧ (<i>сайт КУ «Центр СПИД» www.aids86.info, вкладка Информационные материалы – Трудовым коллективам</i>)</p>
	10-15 мин.	<p>Заключительный модуль.</p> <p>1. Повторное анкетирование.</p> <p>2. Подведение итогов.</p>

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА-ЮГРЫ
«СОВЕТСКИЙ РАЙОННЫЙ СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»
(БУ «СОВЕТСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»)**

ПРИКАЗ

« ____ » _____ 2019 г.

№

____-р

г.п. Пионерский

О запрете курения табачных изделий

Руководствуясь положениями Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», в целях снижения пожароопасной ситуации и вредного воздействия табачного дыма на здоровье граждан

ПРИКАЗЫВАЮ:

4. Запретить курение табачных изделий в рабочее время, на территории учреждения, в помещениях учреждения используемых для осуществления своей деятельности:

- работникам учреждения;
- получателям социальных услуг;
- иным гражданам.

5. Руководителям структурных подразделений: ознакомить работников с настоящим приказом с обязательной отметкой в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте, разъяснить работникам меры ответственности за несоблюдение мер норм законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака, в том числе о применении к работникам, в соответствии с законодательством, мер дисциплинарной ответственности законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака. Срок – до 26.07.2019, а также в дальнейшем при поступлении работников на работу в учреждение.

6. Обеспечить постоянный контроль за соблюдением требований законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего

табачного дыма и последствий потребления табака, требований Правил внутреннего распорядка.

7. Сообщать руководителю учреждения о выявленных нарушениях.

8. Социальным педагогам отделения психолого-педагогической помощи, отделения социальной реабилитации, воспитателям отделения дневного пребывания ознакомить несовершеннолетних получателей социальных услуг с настоящим приказом, положениями Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» и мерами ответственности за нарушение данного закона с обязательной отметкой в журнале ознакомления получателей социальных услуг с Правилами внутреннего распорядка.

9. Специалисту по охране труда М.Ю. Калёновой осуществлять постоянный контроль за наличием знаков о запрете курения, обеспечивающих гарантированную видимость в дневное и ночное время, до входа на территорию и в помещения учреждения.

10. Признать утратившими силу приказы учреждения от 22.06.2016 № 217 «О запрете курения табака».

11. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на заместителя директора Е.Г. Аникину.

Директор

Т.А. Емелина

Сценарий проведения профилактического флешмоба «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний»

в рамках реализации проекта пропаганды здорового образа жизни среди жителей

Дата, время проведения: 7 июля 2019

Место проведения: стадион гп. Пионерский, площадь КСК «Импульс»

Участники флэш-моба: сотрудники БУ «Советский районный центр для несовершеннолетних», волонтеры, медицинские работники, общественность, ростовые куклы.

Цель мероприятия: привлечение внимания общественности к проблемам сердечно-сосудистых, популяризация здорового образа жизни санитарно-гигиеническое просвещение населения.

Подготовительный этап: подборка музыкального сопровождения, репетиция флэш-моба с волонтерами, подготовка и изготовление реквизита.

Ход мероприятия:

В назначенное время организаторы, сотрудники и волонтеры собираются в условленном месте. Команда «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний». Представители группы (ССЗ-сердечно-сосудистые заболевания) одеты в красные футболки, одежду, на которую приколоты таблички картинками (причины возникновения ССЗ) (**употребление табака, нездоровое питание и ожирение, отсутствие физической активности и вредное употребления алкоголя**). Ростовые куклы «работают» все время при проведении мероприятия. Участников флэш-моба сопровождает модератор, который обращается к присутствующим со следующими словами (в рупор, микрофон):

1-й: «Уважаемые жители и гости посёлка Пионерский! Сегодня сотрудники БУ «Советский районный центр для несовершеннолетних» совместно с волонтерами проводят профилактическое мероприятие, в рамках реализации проекта пропаганды здорового образа жизни. Волонтеры одеты в одежду синего цвета, с соответствующими изображениями, возможных причин возникновения заболеваний ССЗ.

1 й: Люди, задумайтесь:

- - Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются основной причиной смерти во всем мире: ни по какой другой причине ежегодно не умирает столько людей, сколько от ССЗ.

1 й: В 2017 году сердечно-сосудистые заболевания унесли жизни 858 тыс. человек.

1й: смертность от ССЗ среди мужчин России 25-64 лет в 5 и 10 раз выше смертности среди мужчин Финляндии и Франции. Среди женщин такого же возраста ситуация в отношении смертности от ССЗ аналогичная.

1 й: Чаще всего жизнь обрывается из-за сердечно-сосудистых заболеваний. Второй по массовости причиной смертности в России статистика 2017 года называет злокачественные новообразования. В сумме инсульты, инфаркты и онкология уносят жизни в 60% случаев.

1й: В нашем мероприятии согласились поучаствовать медицинские работники, которые сейчас Вам расскажут, о сердечно-сосудистых заболеваниях.
Выступление медицинского работника (ФИО-должность) (не более 5 минут)

- *Присоединяйтесь к нам и будьте здоровы! Мы за здоровое поколение!*

Команда ССЗ передвигается по импровизированной сцене (Стадион гп Пионерский) общаются с прохожими и рассказывают о мерах профилактики от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ: **употребление табака, нездоровое питание и ожирение, отсутствие физической активности и вредное употребления алкоголя**), раздавая буклеты и брошюры «Профилактика незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании»

- *Если ты хочешь быть здоровым, не поддавайся на соблазн «сигареты»!*

- *Алкоголь – это яд! Он вреден для здоровья!*

- *Здоровый образ жизни – твое правильное решение!*

- *Я не пью и не курю, поэтому жизнь люблю! И др.*

Задача команды, подойдя к людям и привлечь их к участию в флэш-мобе.

Стихотворение дает начало флэш-моба (читает директор Емелина Т.А.):

Желаю забыть про болезни, невзгоды,
Здоровью быть еще долгие годы,
Чтобы радость дарили Вам люди сполна,
Чтоб в сердце царили покой и весна!

Флэш-моб (участники выполняют движения, повторяя за организаторами, волонтеры привлекают жителей).

В завершении флэш-моба участники объединяются вместе, образуют цепочку, выстраиваясь в той последовательности, чтобы надпись «ЗДОРОВЬЕ В ТВОИХ РУКАХ!» читалась *и произносят слова:*

«Послушайте, люди! Хотим мы сказать:
Давайте здоровье своё сохранять!
Мы все родились, чтобы в будущем жить,

Давайте всем миром здоровье хранить!».

Далее команда ССЗ совместно с колонной людей продвигается на вторую площадку к зданию КСК «Импульс»

Сценарий проведения профилактического флэш-моба «Пропаганда онкологических заболеваний».

в рамках реализации проекта пропаганды здорового образа жизни среди жителей

Дата, время проведения: 7 июля 2019 г.

Место проведения: площадка КСК «Импульс» гп. Пионерский, площадь КСК «Импульс».

Участники флешмоба: сотрудники БУ «Советский районный центр для несовершеннолетних», волонтеры, медицинские работники, ростовые куклы, общественность.

Цель мероприятия: привлечение внимания общественности к проблемам онкологических заболеваний; популяризация здорового образа жизни санитарно-гигиеническое просвещение населения.

Подготовительный этап: подборка музыкального сопровождения, репетиция флэш-моба с волонтерами, подготовка и изготовление реквизита.

Ход мероприятия:

Колонна (организаторы, сотрудники и волонтеры) во главе с модератором приходит на площадку КСК «Импульс» к ним присоединяется команда «Пропаганда онкологических заболеваний». Представители группы одеты в синие футболки, на которых размешены картинки, надписи (например: правильное питание, отказ от вредных привычек, активный образ жизни и т.д.) и в руках держат воздушные шары. Все время проведения мероприятия работают ростовые куклы.

- Группа передвигается к центру импровизированной площадки.
- Участников флешмоба встречает модератор, который обращается к присутствующим со следующими словами (в рупор, микрофон):

- *2-й: «Уважаемые жители и гости посёлка Пионерский! Снова рады приветствовать Вас. Сегодня сотрудники БУ «Советский районный центр для несовершеннолетних» совместно с волонтерами проводят профилактическое мероприятие, в рамках реализации проекта пропаганды здорового образа жизни. Волонтеры одеты в одежды синего цвета, с соответствующими изображениями, возможных причин возникновения онкозаболеваний.*

- *2 й:* Согласно последним статистическим данным, в России в течение последних 10 лет отмечается рост заболеваемости раком в 1,5 раза. Одновременно с ростом заболеваемости происходит увеличение смертности от рака.

На основании статистических данных сделаны выводы: каждые **17 минут** в России уходит из жизни одна женщина по причине рака молочной железы, каждые **87 минут** – от рака шейки матки.

2й: Ежегодное число впервые обнаруженного рака в России составляет 500 тысяч случаев. мировые данные говорят о 10 миллионах выявленных раковых больных ежегодно. Это соответствует 27 тысячам случаев постановки диагноза рака за 1 сутки, из которых 1500 больных раком выявляется только в России.

2 й: В течение последних 10 лет в России число онкологических больных выросло на 25,5%. И если ничего не изменится, то еще через 10 лет число больных возрастет на 15-20%.

2 й: Напоминаем, что чаще всего жизнь обрывается из-за сердечно-сосудистых заболеваний. Второй **по массовости причиной смертности в России статистика 2017 года называет злокачественные новообразования**. В сумме инсульты, инфаркты и онкология уносят жизни в 60% случаев.

2й: В нашем мероприятии согласились поучаствовать медицинский работник (ФИО-должность), который сейчас Вам расскажет об онкологических заболеваниях. Выступление медицинского работника (не более 5 минут)

- Присоединяйтесь к нам и будьте здоровы! Мы за здоровое поколение!

Команда онкологических заболеваний передвигается по импровизированной сцене (площадь КСК «Импульс») общаются с прохожими, проходя мимо людей, останавливаются и рассказывают, меры профилактики от онкологических заболеваний (правильное питание, отказ от вредных привычек, активный образ жизни и т.д), раздавая буклеты и брошюры «Профилактика незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании»

- Если ты хочешь быть здоровым, не поддавайся на соблазн «сигареты»!

- Алкоголь – это яд! Он вреден для здоровья!

- Здоровый образ жизни – твое правильное решение!

Задача команды, подойдя к людям и привлечь их к участию в флешмобе.

В завершении флешмоба участники объединяются вместе, образуют цепочку, выстраиваясь в той последовательности, чтобы надпись «ЗДОРОВЬЕ В ТВОИХ РУКАХ!» читалась *и произносят слова:*

«Послушайте, люди! Хотим мы сказать: Давайте здоровье своё сохранять! Мы все родились, чтобы в будущем жить, Давайте всем миром здоровье хранить!».

